

Табела 5.2 Спецификација предмета

Студијски програм:	Прехрамбено инжењерство		
Врста и ниво студија:	Дипломске академске студије		
Назив предмета:	Храна, исхрана и здравље		
Наставник:	Наталија Р. Цинић		
Статус предмета:	Изборни за модул Технологије конзервисане хране		
Број ЕСПБ:	7		
Услов:	нема		
Циљ предмета	Упознавање студената са савременим принципима правилне исхране и утицаја исхране на здравље човека.		
Исход предмета	Свршени студенти су оспособљени за осавремењивање и увођење нових операција и метода у производњи хране за категорије потрошача са посебним потребама.		
Садржај предмета	<p><i>Теоријска настава</i></p> <p>Храњива вредност намирница. Нутритивне и енергетске потребе појединих категорија потрошача. Додаци исхрани минералне материје и витамини, фитопрепарати и функционална храна. Принципи правилне исхране. Основни принципи макробактеријске, вегетаријанске и <i>kosher</i> исхране. Храна и здравље, болести неправилне исхране, тровање храном.</p> <p><i>Практична настава:</i></p> <p>Проналажење, обрада, анализа и дискусија достигнућа у савременој научној литератури из области технологије готове хране и хране намењене посебним категоријама потрошача.</p>		
Литература	<p>1. М. Гугушевић-Ђаковић (1989): Индустијска производња готове хране, Научна књига, Београд</p> <p>2. В. Олушки (1988): Технологија готових јела, Технолошки факултет Нови Сад</p> <p>3. Ј. Попов-Раљић (1999): Технологија и квалитет готове хране, Технолошки факултет Нови Сад</p> <p>4. С. Тојагић, М. Мирилов: Храна – значај и токови у организму, Матица српска, 1998</p>		
Број часова активне наставе			
Предавања:	Вежбе:	Други облици наставе:	Студијски истраживачки рад:
3	–	3	–
			Остали часови
			–
Методе извођења наставе			
Интерактивна предавања уз коришћење савремене технике, консултације у групама или појединачно, експерименталне вежбе у лабораторији.			
Оцена знања (максимални број поена 100)			
Предиспитне обавезе	Поена	Завршни испит	Поена
Активност у току предавања	10	Усмени испит	50
Практична настава	10		
Семинарски рад	30		